

# Richtig durchs Gelände

Sporthotel Los Caballos veranstaltet Fahrtechnikscheule für Mountainbikes

**Els Poblets – sk.** Es geht über Schotter, Wurzeln und Steine. Wer auf dem Mountainbike durchs Gelände fährt, braucht eine gute Fahrtechnik. „Mit der richtigen Technik kann man mit fast jedem Rad überall fahren. Sie ist wichtig, um sicher zu fahren und dabei Spaß zu haben. Man erweitert seinen Aktionsradius und das Rad wird vielseitiger einsetzbar“, sagt Karsten Geisler von der Fahrtechnikscheule simply out mountainbike.

Mit seiner Partnerin Melanie Hundacker hat er in Els Poblets einen Probedurchlauf für einen Fahrtechniklehrgang durchgeführt, den das Sporthotel Los Caballos im kommenden Winter von 19. bis 26. November Gästen und Lokalsportlern anbieten will.

Probehalber durfte Hotelgast Ralf Stambula in die Pedale treten, eigentlich ein erfahrener Rennradfahrer, aber schon seit 30 Jahren im Winter auf dem Mountainbike unterwegs. „Ich habe einiges mitgenommen und könnte mir so eine Woche gut vorstellen, – und das als Fortgeschrittener. Ich denke für Einsteiger ist das Angebot sogar noch interessanter“, meint er.

Ähnlich wie in einem Skikurs lernen die Teilnehmer, sich im Gelände auf dem Mountainbike zu



Melanie Hundacker unterwegs im Hinterland der Costa Blanca.

Foto: Privat

bewegen. Die richtige Position, bergab fahren im Stehen, bremsen auf Feldwegen, ordentlich in die Kurve gehen. „Man kann in jedem Alter mitmachen. Unsere Zielgruppe sind Freizeitsportler zwischen 30 und 50 Jahren. Wir machen hier kein Fitnesstraining, sondern schöne Ausflüge, bei denen wir auch einkehren und man mal ein Foto schießen kann. Bergab möchte

man dann gefordert werden und anwenden, was man vorher gelernt hat“, sagt Melanie Hundacker.

## Impuls für Tourismus

An die Costa Blanca kommen bereits viele Rennradfahrer aus Deutschland. Mountainbiker bleiben bis jetzt eher daheim. Mit diesem Angebot wollen das Sporthotel Los Caballos und die Fahrtech-

nikscheule simply out mountainbike auch Mountainbiker ins Hinterland der Costa Blanca locken.

Eine Woche Fahrtechnikscheule mit sieben Übernachtungen, Halbpension, Mieträdern und Verpflegung auf den Touren soll 899 Euro pro Person kosten. Wer vor Ort wohnt und teilnehmen möchte, zahlt 90 Euro am Tag oder 300 Euro für den fünftägigen Kurs.