

# Freizeit- & Reisetipps

## „FILM ab!“

IN BOTTROP



Der Movie Park Germany startet am 27. März mit den Minions, einer neuen Stuntcrew und neuen Shows in die Saison 2015. Schon seit 1996 bietet der Park unter dem Motto „Hurra, ich bin im Film!“ auf rund 45 Hektar Fläche unterhaltsame Shows, spannende Attraktionen und außergewöhnliche Events rund um das Thema Film – Nervenkitzel und bestes Entertainment für die ganze Familie garantiert!

Mehr Infos: [www.moviepark.de](http://www.moviepark.de)

## 10 JAHRE RUHRTALBAHN

Happy Birthday!!! Am 28. März 2005 fuhr zum ersten Mal die restaurierte Ruhrtaalbahn auf der Strecke zwischen Hagen und Beckum-Dahlhausen. In den vergangenen zehn Jahren rollten über 350.000 Passagiere durch das Ruhrtal und erfreuten sich neben der wunderschönen Natur an spannenden Sehenswürdigkeiten wie der Zeele Nachtigall in Witten oder der Henrichshütte in Hattingen. Neben besonderen Geburtstagsfahrten wird die Ruhrtaalbahn wie gewohnt an den Wochenenden ein Stück Nostalgie entlang der Ruhr aufleben lassen.

Mehr Infos: [www.ruhrtaalbahn.de](http://www.ruhrtaalbahn.de)



### SETZKASTEN MIT RAUMGEFÜHL

Die Frage, wie man eine Sammlung mit außereropäischer, archaischer und angewandter Kunst angemessen präsentiert, hat das Museum Folkwang mit der Installation „Yelmo“ (Helm) des kubanischen Kunststudios Los Carpinteros (Die Schreiner) beantwortet: Die zu einem Helm zusammengesetzten wabenförmigen Vitrinenfächer bieten einen spektakulären begehbaren Raum für einige Dutzend Ausstellungsgegenstände aus der von Karl Ernst Osthaus begonnenen Sammlung. Die Werke werden innerhalb des Jahres regelmäßig ausgetauscht, um einerseits möglichst viele Einzelstücke zu zeigen und gleichzeitig die Kunstwerke nicht zu lange der Belastung durch das Ausstellen auszusetzen. Es lohnt sich also, immer wieder mal „Yelmo“ zu betreten. Die Installation ist zunächst auf fünf Jahre angelegt und wird von der RWE unterstützt. [www.museum-folkwang.de](http://www.museum-folkwang.de)

## PHOTO+ADVENTURE DUISBURG

Am 13. und 14. Juni 2015 findet im Landschaftspark Duisburg-Nord ein außergewöhnliches Foto-Event statt. Auf der Photo-Adventure können sich Hobbyfotografen und Profis gleich über drei spannende Themenfelder informieren: Fotografie, Reise und Outdoor. Das Ganze findet vor der eindrucksvollen Kulisse des ehemaligen Hochofens in Duisburg-Meiderich statt, die direkt zum Ausprobieren des Fotoequipments einlädt. Neueste Trends der Fotografie werden von Herstellern und Experten vorgestellt, ein umfangreiches Workshop- und Seminarprogramm vertieft die Fotografie-Kenntnisse der Teilnehmer. Ein attraktives Rahmenprogramm unterhält auch die jüngsten Besucher, so dass einem schönen Familienausflug nichts im Wege steht.

Preis: **Tageskasse 12 Euro, VVK 10 Euro** (Tageskicket für Erwachsene)

Mehr Infos: [www.photoadventure.eu](http://www.photoadventure.eu)



**EXTREMBIKER IN AKTION**  
Mitglieder des Freunde Club Herren e.V. zeigen auf ihren Bikes tolle Künste Sprünge und atemberaubendes Können.

# GIPFELSTÜRMER AUF RÄDERN



**Rauf auf die Halde und rein ins ungetrübte Fahrvergnügen: Mountainbiken auf den „Gipfel“ der Metropole Ruhr bietet Fahrspaß und ungeahnte Ausblicke.**

TEXT Heike Reinhold

Immer mehr Geländefahrer finden auf unebenen Pisten im Ruhrgebiet ihr Glück. Besonders attraktiv für alle, die heiß auf Höhenmeter sind, ist der Fahrspaß auf der Halde. Einst als Anhäufung des Abrahams angelegt, sind viele Bergehalden mittlerweile begrünt und beliebte Naherholungsgebiete. Aber Achtung: Auf den meisten Halden ist das Mountainbiken ausschließlich auf den offiziellen Wegen erlaubt. Einige bieten jedoch spezielle Strecken für Geländefahrten, so zum Beispiel die Halde Hoppenbruch bei Herten. Bereits 2001 hat der Verein SC Preußen Hochlarmark auf Flächen des Regionalverbands Ruhrgebiet (RVRG) die damals erste ausgeschilderte Mountainbikestrecke der Metropole Ruhr errichtet. Seit Ende 2012 wird der Parcours vom Freeride Club Herten e.V. erhalten und ausgebaut. „Die Halde Hoppenbruch bietet tolle Möglichkeiten für Extrembiker. Steile Bergab-Passagen beim Downhill, Sprünge und technischen Spaß und sorgen für Tempo“, weiß

Mountainbike-Guide Melanie Hundacker.

Die Mitgründerin der Fahrtechnik-Schule „simply our mountainbike“ aus Essen bietet Anfängern und Fortgeschrittenen MTB-Fahrtchnikkurse im Ruhrgebiet. Einsteigern empfiehlt die Fahrtechniktrainerin der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB) eine Tour, die die benachbarten Halden Hoppenbruch und Hoheward miteinander verbindet: „Tourenfahrer, die sich noch an den Sport herantasteten wollen, finden im Landschaftspark Hoheward schöne Strecken. Außerdem hat Hoheward mit dem Horizont Observatorium, der Sonnenuhr und der Drachenbrücke ein paar tolle Attraktionen zu bieten.“ Beindruckend ist auch die Aussicht: Wer es bis zum Obelskfen auf dem Plateau der Halde schafft, behndet sich in 157 Metern Höhe.

### DIE SIEBEN BERGE-TOUR

Marathon-fahrern mit Kondition und Erfahrung legt Melanie Hundacker derzeit die „Seven Summits“ ans Herz: „Bei dieser sehr sportlichen Tour werden an einem Tag die sieben höchsten Gipfel im neuen Emscherthal erklimmt.“ Dabei gilt es 1.000 Höhenmeter und

Weitere Informationen unter [www.mountainbike-ruhrgebiet.de](http://www.mountainbike-ruhrgebiet.de)

### REISEANGEBOTE

#### RUHR-TALRADWEG – SPORTLICH DIE RUHR ERFAHREN

In fünf Tagen erleben Sie die 230 Kilometer des führt, beliebtesten Fernradwegs in Deutschland. Von der Quelle in Wirtzberg bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg reisen Sie in Tagsetappen von mehr als 50 Kilometern durch die Mittelgebirgslandschaft des Sauerlands, durch grüne Auenlandschaften und vorbei an eindrucksvollen Industrieanlagen an der Ruhr.

#### Inklusivleistungen:

- ▶ 4 x Üf in einem RuhrTalRadweg-Partnerhotel
- ▶ Kurtaxe
- ▶ Spiralo-Radwanderkarte (pro Zimmer)
- ▶ Aktuelle Informationsmaterial
- ▶ Reiseversicherungsschein

#### Zubehörender Service:

- ▶ Gepäcktransfer, E-Bike, City Bike. Bitte wählen Sie die gewünschten Serviceleistungen im nächsten Buchungsschritt aus.

Mehr Infos: [www.ruhr-tourismus.de/](http://www.ruhr-tourismus.de/)  
Reiseangebot\_RuhrTalRadweg